

Die Duisburger Mädchen- und Jungen- Gesundheitstage 2015

Infos zu den Duisburger Mädchen- und
Jungengesundheitstagen 2015



Mädchenzentrum
abilda



DUISBURG
am Rhein

Hallo und herzlich willkommen,
in diesem Jahr finden zwischen September und
Dezember die Mädchen- und Jungengesundheitstage
an Deiner Schule oder in Deinem Jugendzentrum statt
und Du bist dabei.

In Deinen Händen hältst Du einen Flyer mit allen für Dich
wichtigen Infos zu den Gesundheitstagen.

Was ist „Gesundheit“? Und welche Rolle spielt sie in
Deinem Leben? Wann fühlst Du Dich gut – und wann
nicht? Solchen und ähnlichen Fragen gehen wir in
unseren Workshops auf den Grund – und laden Dich
herzlich dazu ein, dabei zu sein!

Unsere 5 Workshop-Themen sind:

- **(Kreative) Entspannung**
- **Sucht kommt von Sehnsucht!**
- **Von „A“ wie „AIDS“ bis „Z“ wie „Zungenkuss“**
- **Freundschaft, Liebe und Sexualität**
- **Mein Körper und ich**

Die Workshops dauern 4 Unterrichtsstunden. Die
genauen Termine erfährst Du von Deiner Klassenlehrerin
oder den Mitarbeitenden im Jugendzentrum.

Zum Abschluss gibt's ein kleines Fest mit Tombola.
Wann und wo erfährst Du noch.

Es nehmen teil:

Mädchenzentrum Mabilda e.V./ Jugendzentrum Zitrone
Regionalzentrum Nord (RIZ)
Förderschule Kopernikusstr.
Herbert- Grillo- Gesamtschule