



Liebe Kolleg_innen, liebe Eltern,

nach langem Warten ist es nun soweit: Wir starten nach einigem Vorlauf eine ganz neue Gruppe „Stärke zeigen“ ab Anfang Mai im Kinder- und Jugendzentrum Adlerstr., Adlerstr. 57, 47055 Duisburg, und zwar konkret **am 08.05.2017 um 16 Uhr**. Das Thema wird bis zu den Sommerferien „Kinderrechte erobern die Welt!“ sein. Wir wollen mit dem Selbstbehauptungstraining Jungen im Alter von 9- 13 Jahren die Chance bieten, im geschützten Rahmen einer Jungengruppe an dem Thema Selbstbewusstsein als beste Waffe zur Selbstbehauptung zu arbeiten.

Wir werden mit den Jungen in 10 Terminen daran arbeiten:

- Was kann ich gut? Wer bin ich?
- Wie möchte ich gerne sein? Kann ich das erreichen?
- Was ärgert mich? Was stresst mich? Kann ich das ändern?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie kann ich mich durchsetzen, ohne zu schlagen?

Unser Ansatz ist dabei immer ressourcenorientiert, das bedeutet, dass wir mit den Jungen zusammen an den eigenen Zielen arbeiten und dabei ausschliesslich mit den Jungen selber erarbeiten, wie die Ziele mit eigenen Mitteln erreicht werden können.

Die Teilnahme ist freiwillig und nach Anmeldung im Duisburger Jungenbüro (0203/44999556; info@jungsev.de) und einem Elterngespräch sowie einem persönlichen Gespräch mit dem Teilnehmer möglich. Bei den Trainingseinheiten stehen den Jungen immer ausreichend Getränke sowie frisches Obst zur Verfügung. Ausserdem werden wir zum Abschluß entweder im Landschaftspark Nord oder in der NeoLith Kletterhalle Mülheim klettern gehen und starten in den Gruppenstunden auch zahlreiche weitere Aktivitäten. Dazu werden aber separate Informationsschreiben rechtzeitig zugehen. Die Teilnahme kostet einmalig 10 € für alle Termine.

Jungs e.V.
Stadtsparkasse Duisburg
IBAN DE64 3505 0000 0208 0054 13
Steuernr. 107/5705/1521