

Stärke zeigen – die Jungengruppe von Jungs e.V.

das Selbstbehauptungstraining, das „Stärke zeigen“ lässt, geht nun weiter, und sucht: euch!

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr im Jugendzentrum Zitrone, Kalthoffstr. 73, 47166 Duisburg. In unserer Gruppe steht das Thema Kinderrechte ganz weit oben.

Geeignet ist das Training in der Gruppe für Jungen zwischen 9- 13 Jahren, deren Selbstbewusstsein mal einen ordentlichen Schub gebrauchen kann. Das heisst, wir wollen euch fit machen für stressige Situationen, in denen ihr in Frage gestellt werdet, wo ihr euch beweisen müsst, wo es eben auch mal nicht so schön ist und bei denen ihr euch bisher ver- oder einstecken musstet, und zeigen euch, wie ihr dadurch kommt, ohne zur Gewalt zu greifen. Das klingt mit Sicherheit anstrengend, ist es aber nicht. Wir unterstützen euch ja schliesslich dabei

Ihr werdet lernen, in den richtigen Situationen entspannt zu bleiben, auch mal unangenehme Situationen auszuhalten, euch neue Dinge zuzutrauen und auch zu verwirklichen.

Wenn Ihr nun Lust bekommen habt, redet mit euren Eltern. Anmeldungen zum Training nehmen wir unter 0203/44999556 oder unter info@jungsev.de entgegen

